

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.11.2022г

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гулиш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684. т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб подпорованный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
Итого	580	25,63	30,86	81,35	636,9	65,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684. т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб подпорованный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
Итого	400	4,85	8,45	52,55	294,3	25,00

Повар

Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.11.2022г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронным и изделиями № 43 т/к 120	200	5,73	4,74	20,93	150,15	27,11
2. Масло сливочное	15	0,08	12,37	0,13	112,2	11,00
3. Сыр (порциями) № 2 т/к 15	10	3,6	4,2	0,1	54,0	6,70
4. Чай с сахаром № 684	200	1,6	0,4	20,2	73,6	5,00
5. Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	70,3	9,00
6. Хлеб подарованный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,20
Итого	545	13,11	22,51	65,86	507,55	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. БургерБрод с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб подарованный	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
Итого	580	26,81	34,6	88,79	704,9	74,99